

DOSSIER D'ETP

Fiche de consultation

Découverte de la séropositivité

Points à aborder au cours des cs d'ET : phase d'accompagnement

- **Evaluer sa réceptivité et accompagner le patient pendant la période immédiate qui suit l'annonce de sa maladie :**
 - *lui laisser du temps* pour exprimer son ressenti après l'annonce de sa séropositivité au cours d'une ou de plusieurs séances d'ETP
 - *l'inciter à se donner du temps* pour :
 - faire face à cette annonce : son état (révolte, culpabilité, colère, déni, sidération ...) est « normal »
 - intégrer les conséquences de sa maladie VIH sur sa vie
 - *il est important de l'accompagner* jusqu'à la phase d'acceptation et/ou de résignation, moment où le patient retrouvera sa volonté d'agir.
- **Reprendre les circonstances de la découverte de la séropositivité et, si besoin, les circonstances de la contamination**
 - modes de contamination et notion de prévention
 - contrôle régulier, après une prise de risque connue (partenaire séro+), découverte fortuite avec ou sans manifestation clinique
- **Evaluer ce que le patient a compris des informations données par le médecin et reprendre les explications données par le médecin :**
 - *qu'est-ce que le VIH* : Infection virale provoquant une diminution des défenses naturelles (immunitaires) favorisant le risque d'infections bactériennes, virales ...
 - *nécessité d'un suivi régulier* (tous les 3 à 6 mois) pour évaluer les défenses immunitaires (CD4) et la multiplication virale (CV)
 - *nécessité de mettre en place un traitement ARV* plus ou moins rapidement pour réduire la multiplication virale (CV) et reconstituer le capital immunitaire (CD4) = maintien ou amélioration du « capital santé »
 - *maladie chronique qui peut être contrôlée* = non évolutive
 - espérance de vie peut être similaire à la population générale avec un TTT efficace : suivi médical régulier, adhésion au TTT...

Points à aborder au cours des 3e ou 4e cs d'ET : phase d' « acceptation »

- **Discuter les conséquences d'être séropositif sur l'avenir**
 - **Prévention :**
 - lors des rapports sexuels (pénétration, fellation...) se protéger et protéger son ou ses partenaires
 - sérologies VHA/VHB/VHC : proposition de dépistage, vaccination et conseils de prévention
 - conseils d'hygiène de vie +++ : activité physique, alimentation saine, sevrage tabagique, ↘ consommation alcool et drogues et éviter le partage d'objets coupants pour les séropositifs au VHC
 - **Dévoiler sa séropositivité ?** pas obligatoire, mais :
 - pouvoir en parler avec quelqu'un de confiance dans son entourage proche ou autres (associations, professionnels...)
 - pouvoir parler de son homosexualité si besoin
 - **Se projeter dans l'avenir :**
 - envisager un futur malgré cette infection : vie en couple, éventuelle grossesse
 - études / travail
 - **Se prendre en charge médicalement :**
 - consultation médicale tous les 3 à 6 mois
 - Prendre le moment venu un traitement ARV

Mise en contact +/- coordonnées :

- psychologue, psychiatre, assistante sociale...
- associations : AIDES, GAPS ...

Documents recommandés :